

## Salade Fraîche au Melon

Dans cette recette, on utilisera des ingrédients qui vous feront du bien, comme à chaque fois !

- Du melon et des tomates, riche en eau pour une bonne hydratation.
- Du basilic, efficace contre les spasmes gastriques.
- De la roquette, qui facilite la digestion.

---

### Pour 2 personnes

½ melon

20 tomates cerise

Roquette

6 tranches de Viande des Grisons

10 feuilles de basilic

Huile d'olive

Sel, poivre

- Dans votre demi melon, faites de petites billes rondes.
- Coupez vos tranches de viande des grisons en carrés.
- Coupez vos tomates cerises en 4.
- Dans un saladier, mélangez la roquette, les feuilles de basilic et les ingrédients préalablement découpés.
- Ajoutez un filet d'huile d'olive. Salez et poivrez et dégustez bien frais !



---

En option, n'hésitez pas à rajouter de la mozzarella dans cette salade... un régal !